



PROPOSTA DE PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA
CURSOS TÉCNICOS

Observações importantes:

1. Disciplinas podem conter carga horária teórica e prática e estas devem estar separadas no programa analítico.
2. A EMENTA DE UMA DISCIPLINA, POR DEFINIÇÃO, É O CONJUNTO DOS TÓPICOS LISTADOS, COMO COMPONENTES A SEREM LECIONADOS EM SUA PARTE TEÓRICA.
3. Informar referências bibliográficas básicas e complementares.
4. Pré-Requisitos e co-requisitos podem ser dados em uma fórmula contendo os conectivos “e” e “ou”, usando-se parênteses para evitar ambiguidade de interpretação, por exemplo (CFA201 ou CFA210) e (CFA100 ou CFA103 ou CFA201).
5. Use somente a tecla **TAB** (ou tecla de parágrafo) para caminhar nos campos dos itens **1. IDENTIFICAÇÃO** e **3. OFERECIMENTO AOS CURSOS**.
6. Use a tecla **ENTER** para incluir novas linhas nos itens **4. UNIDADES E ASSUNTOS** e **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**.
7. O plano analítico deve conter, de forma discriminada, o número de aulas dedicadas a cada tópico, teóricos e práticos, dos conteúdos. Favor observar tabela abaixo:

Carga horária Semestral	Nº de aula por Semanal	Nº de aula por Semestral
16:40:00	1	20
33:20:00	2	40
50:00:00	3	60
66:40:00	4	80
83:20:00	5	100
100:00:00	6	120

APROVADO PELO DEPARTAMENTO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.

APROVADO PELA CÂMARA DE ENSINO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
CAMPUS FLORESTAL

Nº:

FOLHA:

RUBRICA:

PROPOSTA DE PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA
CURSOS TÉCNICOS

DISCIPLINA:	Primeiros Socorros	CFH013
-------------	---------------------------	---------------

UNIDADES E ASSUNTOS

AULAS PRÁTICAS	Nº DE HORAS-AULA:
----------------	-------------------

<p>1. Introdução aos primeiros socorros (PS).</p> <p>1.1. Aspectos gerais da prestação dos PS.</p> <p>1.2. Conceitos aplicados aos primeiros socorros.</p> <p>1.3. Aspectos éticos e legais do socorro prestado pelo leigo e pelo médico.</p> <p>1.4. Direitos da pessoa que estiver sendo atendida.</p> <p>1.5. Fase de atendimento à vítima: avaliação do local do acidente; proteção do acidentado; exame do acidentado inconsciente.</p> <p>1.6. Funções, Sinais vitais e de Apoio.</p>	10
<p>2. Equipamentos para atendimento de emergência.</p> <p>2.1. Material de apoio para atendimento de emergência.</p>	2
<p>3. Prevenção de acidentes.</p> <p>3.1. A prevenção no cotidiano: crianças, adolescentes e adultos, idosos.</p>	2
<p>4. Cinemática do trauma.</p> <p>4.1. Energia do trauma.</p> <p>4.2. Trauma contuso e penetrante.</p>	4
<p>5. Respostas dos tecidos à lesão.</p> <p>5.1. Resposta inflamatória; cicatrização dos tecidos moles; dor.</p> <p>5.2. O uso da crioterapia.</p>	2
<p>6. Reanimação cardiopulmonar (RCP).</p>	4
<p>7. Transporte de acidentados.</p> <p>7.1 Imobilização e transporte da vítima no meio terrestre.</p>	2

APROVADO PELO DEPARTAMENTO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.

APROVADO PELA CÂMARA DE ENSINO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.



PROPOSTA DE PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA
CURSOS TÉCNICOS

<p>8. PS em situações específicas.</p> <p>8.1. – Lesões mais freqüentes em recreação e lazer.</p> <p>8.1.1 Lesões musculares: contusão, distensão, cãibra.</p> <p>8.1.2 Lesões articulares: luxação, entorse.</p> <p>8.1.3. Lesões ósseas: fraturas</p> <p>8.2. – Afogamento</p> <p>8.3. – Hemorragias: internas e externas</p> <p>8.4. – Convulsão</p> <p>8.5. - Corpo estranho (Engasgamento)</p> <p>8.6. – Desmaio e estado de choque</p> <p>8.7. – Desidratação</p> <p>8.8. – Queimadura</p> <p>8.9. – Insolação e internação.</p>	6
<p>9. Morte súbita.</p> <p>9.1. – Fatores causadores da morte súbita.</p> <p>9.2. – Como diminuir o risco de morte súbita</p>	4
<p>11. Lesões específicas em esportes e recreação/lazer.</p> <p>10.1. – Trilhas.</p> <p>10.2. – Rapel.</p> <p>10.3. – Mountain bike.</p> <p>10.4. – Escalada.</p> <p>10.5. – Raft.</p> <p>10.6. – Canoagem, etc.</p>	4

APROVADO PELO DEPARTAMENTO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.

APROVADO PELA CÂMARA DE ENSINO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
CAMPUS FLORESTAL

Nº:

FOLHA:

RUBRICA:

PROPOSTA DE PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA
CURSOS TÉCNICOS

DISCIPLINA:

Primeiros Socorros

CÓDIGO:

CFH013

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

LIVRO(S) TEXTO(S)

BIRRER, R.; Griesemer, B.; Cataletto, M. Medicina desportiva pediátrica no atendimento primário. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

GARCIA, S. B. Primeiros socorros. Rio de Janeiro: Atheneu, 2003.

LEITE, Paulo Fernando. Lesões Desportivas. Viçosa: IUUFV, 1981. 56p.

Manual de Primeiros Socorros. Rio de Janeiro. Fundação Oswaldo Cruz, 2003. 170p.

MARTINS, Major Felipe José Aidar. A primeira resposta: manual do socorro básico de emergência. Belo Horizonte: Feldar, 8ª ed. 2004. 102p.

OLIVEIRA, B.; PAROLIN, M.; TEIXEIRA JÚNIOR, E. Trauma: atendimento pré-hospitalar. Rio de Janeiro: Atheneu, 2001.

COSTA, Romário Cardoso. Apostila de Socorros de Urgência. Gráfica e Editora da UFV/Campus Florestal. 2010.

OUTRAS REFERÊNCIAS

ARAÚJO, C. Gil; ARAÚJO, D. Sardinha. Higiene do Exercício Físico. Brasília: SEED, 1986.

HAFEN, B.; KARREN, K.; FRANDSEN, K. Primeiros socorros para estudantes. São Paulo: Manole, 2002.

MARTINS, F.J.A. A primeira resposta. Manual do socorro básico de emergência. Belo Horizonte: Cruz Vermelha, 2004.

MELLION, M. Segredos em Medicina Desportiva. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.

NOVAES, J.; NOVAES, G. Manual de primeiros socorros para a Educação Física. Rio de Janeiro: Sprint, 1994.

APROVADO PELO DEPARTAMENTO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.

APROVADO PELA CÂMARA DE ENSINO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.