



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
CAMPUS FLORESTAL

Nº:

FOLHA:

RUBRICA:

PROPOSTA DE PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA
CURSOS TÉCNICOS

Observações importantes:

1. Disciplinas podem conter carga horária teórica e prática e estas devem estar separadas no programa analítico.
2. A EMENTA DE UMA DISCIPLINA, POR DEFINIÇÃO, É O CONJUNTO DOS TÓPICOS LISTADOS, COMO COMPONENTES A SEREM LECIONADOS EM SUA PARTE TEÓRICA.
3. Informar referências bibliográficas básicas e complementares.
4. Pré-Requisitos e co-requisitos podem ser dados em uma fórmula contendo os conectivos “e” e “ou”, usando-se parênteses para evitar ambiguidade de interpretação, por exemplo (CFA201 ou CFA210) e (CFA100 ou CFA103 ou CFA201).
5. Use somente a tecla **TAB** (ou tecla de parágrafo) para caminhar nos campos dos itens **1. IDENTIFICAÇÃO** e **3. OFERECIMENTO AOS CURSOS**.
6. Use a tecla **ENTER** para incluir novas linhas nos itens **4. UNIDADES E ASSUNTOS** e **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**.
7. O plano analítico deve conter, de forma discriminada, o número de aulas dedicadas a cada tópico, teóricos e práticos, dos conteúdos. Favor observar tabela abaixo:

Carga horária Semestral	Nº de aula por Semanal	Nº de aula por Semestral
16:40:00	1	20
33:20:00	2	40
50:00:00	3	60
66:40:00	4	80
83:20:00	5	100
100:00:00	6	120

APROVADO PELO DEPARTAMENTO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.

APROVADO PELA CÂMARA DE ENSINO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
CAMPUS FLORESTAL

Nº:

FOLHA:

RUBRICA:

PROPOSTA DE PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA
CURSOS TÉCNICOS

--	--	--

DISCIPLINA: **Ergonomia e Segurança do Trabalho**

CAL 011

UNIDADES E ASSUNTOS

AULAS TEÓRICAS

Nº DE HORAS-AULA:

Parte 1

O curso. Critérios de avaliação.	1
Conceito de ergonomia/ Evolução histórica da ergonomia	2
Coluna vertebral	2
Patologias da coluna vertebral	2
Lesões por esforços repetitivos – LER e DORT	2
Medidas preventivas e suas relações com outros fatores de riscos: PI/IT	2
Soluções Ergonômicas	2

Parte 2

Normas Regulamentadoras	1
NRR-1 (disposições gerais)	2
NRR – 2 (SEPA TR)	2
NRR-3 (CIPATR)	2
NRR-5 (Produtos Químicos)	2
NR-17 (Ergonomia)	2
NR 6 EPI	2

Parte 3

Conceito de Saúde, Sinais vitais	1
Princípios gerais em Primeiros Socorros: como agir em caso de acidentes	1
Estado de choque	2
Parada cardíaca – Teórica e Prática	2
Desmaio. Contusão, queimadura, insolação, intermação, queimaduras	2
Riscos químicos, físicos e biológicos	2
Fratura simples, exposta e mista	2
Imobilização e transporte de acidentado e outros cuidados de emergência	2

APROVADO PELO DEPARTAMENTO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____ .
ATA N.º ____/____ .

APROVADO PELA CÂMARA DE ENSINO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____ .
ATA N.º ____/____ .



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
CAMPUS FLORESTAL

Nº:

FOLHA:

RUBRICA:

PROPOSTA DE PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA
CURSOS TÉCNICOS

APROVADO PELO DEPARTAMENTO:

_____ REUNIÃO, DE ____ / ____ / ____ .
ATA N.º ____ / ____ .

APROVADO PELA CÂMARA DE ENSINO:

_____ REUNIÃO, DE ____ / ____ / ____ .
ATA N.º ____ / ____ .



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
CAMPUS FLORESTAL

Nº:

FOLHA:

RUBRICA:

PROPOSTA DE PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA
CURSOS TÉCNICOS

DISCIPLINA:

Ergonomia e Segurança do Trabalho

CÓDIGO:

CAL011

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

LIVRO(S) TEXTO(S)

- 1 - BARBOSA FILHO, A.N. Segurança do trabalho & gestão ambiental. 2. ed. Rio de Janeiro: Atlas, 2008.
- 2 - GONÇALVES, E. A. Manual de segurança e saúde no trabalho. 2. ed. São Paulo: LTr Editora, 2003.
- 3 - VIEIRA, S. I. Manual de saúde e segurança do trabalho. Florianópolis: Mestra Editora, 2002.

OUTRAS REFERÊNCIAS

- 4 - DINIZ, A. P. S. M. Prevenção da saúde no trabalho: prevenção, dano e reparação. São Paulo: LTr Editora, 2003.
- 5 - MARANO, V. P. Doenças ocupacionais. São Paulo: LTr Editora, 2003.
- 6 - MORAES, A. M.; MONTALVÃO, C. Ergonomia: conceitos e aplicações. Rio de Janeiro: 2AB Editora, 2000.
- 7 - SIMPLICIO, A.T. Metodologia biomecânica Aplicada à ergonomia. Belo Horizonte, ERGOFLO, 2000.

APROVADO PELO DEPARTAMENTO:

_____ REUNIÃO, DE ____ / ____ / ____ .
ATA N.º ____ / ____ .

APROVADO PELA CÂMARA DE ENSINO:

_____ REUNIÃO, DE ____ / ____ / ____ .
ATA N.º ____ / ____ .