



PROPOSTA DE PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA
CURSOS TÉCNICOS

Observações importantes:

1. Disciplinas podem conter carga horária teórica e prática e estas devem estar separadas no programa analítico.
2. A EMENTA DE UMA DISCIPLINA, POR DEFINIÇÃO, É O CONJUNTO DOS TÓPICOS LISTADOS, COMO COMPONENTES A SEREM LECIONADOS EM SUA PARTE TEÓRICA.
3. Informar referências bibliográficas básicas e complementares.
4. Pré-Requisitos e co-requisitos podem ser dados em uma fórmula contendo os conectivos “e” e “ou”, usando-se parênteses para evitar ambiguidade de interpretação, por exemplo (CFA201 ou CFA210) e (CFA100 ou CFA103 ou CFA201).
5. Use somente a tecla **TAB** (ou tecla de parágrafo) para caminhar nos campos dos itens **1. IDENTIFICAÇÃO** e **3. OFERECIMENTO AOS CURSOS**.
6. Use a tecla **ENTER** para incluir novas linhas nos itens **4. UNIDADES E ASSUNTOS** e **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**.
7. O plano analítico deve conter, de forma discriminada, o número de aulas dedicadas a cada tópico, teóricos e práticos, dos conteúdos. Favor observar tabela abaixo:

Carga horária Semestral	Nº de aula por Semanal	Nº de aula por Semestral
16:40:00	1	20
33:20:00	2	40
50:00:00	3	60
66:40:00	4	80
83:20:00	5	100
100:00:00	6	120

APROVADO PELO DEPARTAMENTO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.

APROVADO PELA CÂMARA DE ENSINO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
CAMPUS FLORESTAL

Nº:

FOLHA:

RUBRICA:

PROPOSTA DE PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA
CURSOS TÉCNICOS

IDENTIFICAÇÃO				
DISCIPLINA:			CÓDIGO:	
Educação Física 04			EFI 004	
DEPARTAMENTO:			UNIDADE:	
CAMPUS FLORESTAL			CAF	
DURAÇÃO EM SEMANAS	TOTAL AULAS SEMANAIS			CARGA HORÁRIA TOTAL
20	TEÓRICAS:	PRÁTICAS:	TOTAL:	16:40:00
	0	2	2	
TOTAL DE AULAS /SEMESTRE:			SEMESTRE LETIVO:	
20			2º	
PRÉ-REQUISITOS			PRÉ OU CORREQUISITOS	

EMENTA

Avaliação diagnóstica, Discussão sobre atividade física e saúde, e aplicação dos fundamentos das modalidades esportivas de futebol, vôlei de areia, rúgbi, basquete, tênis de campo e badminton

OFERECIMENTO AOS CURSOS

Informar: 1 – O período de oferecimento, na grade curricular, quando se tratar de disciplina obrigatória;
2 – Favor incluir todos os cursos em que a disciplina é oferecida e seu respectivo período.

CURSO	MODALIDADE/PERÍODO
Técnico em agropecuária integrado	Obrigatória/4º
Técnico em alimentos integrado	Obrigatória/4º
Técnico em eletrônica integrado	Obrigatória/4º
Técnico em eletrotécnica integrado	Obrigatória/4º
Técnico em hospedagem integrado	Obrigatória/4º
Técnico em informática integrado	Obrigatória/4º

APROVADO PELO DEPARTAMENTO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.

APROVADO PELA CÂMARA DE ENSINO:

_____ REUNIÃO, DE ____/____/____.

ATA N.º ____/____.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
CAMPUS FLORESTAL

Nº:

FOLHA:

RUBRICA:

PROPOSTA DE PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA
CURSOS TÉCNICOS

DISCIPLINA:

Educação Física 04

CÓDIGO:

EFI 004

UNIDADES E ASSUNTOS

AULAS TEÓRICAS

Nº DE HORAS-AULA:

AULAS PRÁTICAS

Nº DE HORAS-AULA:

Avaliação diagnóstica: testes de resistência aeróbica, força, agilidade, outros

4

Discussão sobre atividade física e saúde

3

Aplicação dos fundamentos das Modalidades esportivas futebol, vôlei de areia, rúgbi, basquete e tênis de campo, badminton, atendendo as necessidades da série, idade, sexo, considerando aptidão e diagnose

13

APROVADO PELO DEPARTAMENTO:

_____ REUNIÃO, DE ____ / ____ / ____ .

ATA N.º ____ / ____ .

APROVADO PELA CÂMARA DE ENSINO:

_____ REUNIÃO, DE ____ / ____ / ____ .

ATA N.º ____ / ____ .



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA
CAMPUS FLORESTAL

Nº:

FOLHA:

RUBRICA:

PROPOSTA DE PROGRAMA ANALÍTICO DE DISCIPLINA
CURSOS TÉCNICOS

DISCIPLINA:

Educação Física 04

CÓDIGO:

EFI 004

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

LIVRO(S) TEXTO(S)

SILVA, Francisco Martins da (org). Recomendações sobre condutas e procedimentos do profissional de Educação Física na Atenção Básica à Saúde. Rio de Janeiro: CONFEF, 2010. 48 p.

SOARES, Carmen et al. Metodologia do ensino da educação física. São Paulo: Cortez, 1993. (Coleção Magistério 2º grau).

OUTRAS REFERÊNCIAS