



### PROGRAMA DE DISCIPLINA - 2019

<b>DISCIPLINA:</b> Educação Física		
<b>SÉRIE:</b> 1ª, 2ª e 3ª	<b>Nº DE AULAS SEMANAIS:</b> 2	<b>CARGA HORÁRIA ANUAL:</b> 66:40:00
<b>PROFESSOR:</b> Afonso Timão Simplício, Daniel Massote de M. Leite, Guilherme de A. Pussieldi e Ricardo W. M. Trigo		

UNIDADES	Nº AULAS
<b>PRIMEIRO BIMESTRE</b>	
Avaliação diagnóstica: testes de resistência aeróbica, força, agilidade, outros	4
Discussão sobre atividade física e saúde	8
Modalidade esportiva (natação, basquetebol, futebol e badmington) que atenda as necessidades da série, idade, sexo, considerando aptidão e diagnose	8
Avaliações: Conceito S (satisfatório) ou N (não satisfatório) considerando: Frequência Participação nas aulas ministradas Compreensão dos conceitos trabalhos durante o bimestre	
<b>TOTAL DE AULAS</b>	20
<b>SEGUNDO BIMESTRE</b>	
Compreensão do funcionamento do organismo humano	6
Modalidade esportiva (vôlei de areia, basquetebol, futebol e badmington) que atenda as necessidades da série, idade, sexo, considerando aptidão e diagnose	16
Avaliações: Conceito S (satisfatório) ou N (não satisfatório) considerando: Frequência Participação nas aulas ministradas Compreensão dos conceitos trabalhos durante o bimestre	
<b>TOTAL DE AULAS</b>	22

UNIDADES	Nº AULAS
<b>TERCEIRO BIMESTRE</b>	
Compreensão do funcionamento do organismo humano	4
Modalidade esportiva (rugby, tênis de campo, futebol e basquetebol) que atenda as necessidades da série, idade, sexo, considerando aptidão e diagnose	14
Avaliações: Conceito S (satisfatório) ou N (não satisfatório) considerando: Frequência Participação nas aulas ministradas Compreensão dos conceitos trabalhos durante o bimestre	
<b>TOTAL DE AULAS</b>	18

<b>QUARTO BIMESTRE</b>	
Compreensão do funcionamento do organismo humano	6
Modalidade esportiva (natação, tênis de campo, futebol e basquetebol) que atenda as necessidades da série, idade, sexo, considerando aptidão e diagnose	14
Avaliações:	
Conceito S (satisfatório) ou N (não satisfatório) considerando:	
Frequência	
Participação nas aulas ministradas	
Compreensão dos conceitos trabalhos durante o bimestre	
<b>TOTAL DE AULAS</b>	<b>20</b>
<b>TOTAL ANUAL DE AULAS</b>	

**Referências Bibliográficas:**

SILVA, Francisco Martins da (org). Recomendações sobre condutas e procedimentos do profissional de Educação Física na Atenção Básica à Saúde. Rio de Janeiro: CONFEEF, 2010. 48 p.

SOARES, Carmen et al. Metodologia do ensino da educação física. São Paulo: Cortez, 1993. (Coleção Magistério 2º grau).

Data: 04/02/2019.

Assinatura do Professor