



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA - *Campus Florestal*
Diretoria de Ensino
Ensino Médio Federal

PROGRAMA DE DISCIPLINA - 2016

DISCIPLINA: Educação Física		
SÉRIE: 1ª, 2ª e 3ª	Nº DE AULAS SEMANAIS: 2	CARGA HORÁRIA ANUAL: 66:40:00
PROFESSOR: Romário C. Costa, Afonso Timão Simplício, Guilherme de A. Pussieldi e Ricardo O. Trigo		

UNIDADES	Nº AULAS
PRIMEIRO BIMESTRE	
Avaliação diagnóstica: testes de resistência aeróbica, força, agilidade, outros	4
Discussão sobre atividade física e saúde	8
Modalidade esportiva (natação, basquetebol, futebol e badminton) que atenda as necessidades da série, idade, sexo, considerando aptidão e diagnose	8
Avaliações: Conceito S (satisfatório) ou N (não satisfatório) considerando: Frequência Participação nas aulas ministradas Compreensão dos conceitos trabalhos durante o bimestre	
TOTAL DE AULAS	20
SEGUNDO BIMESTRE	
Compreensão do funcionamento do organismo humano	6
Modalidade esportiva (vôlei de areia, basquetebol, futebol e badminton) que atenda as necessidades da série, idade, sexo, considerando aptidão e diagnose	16
Avaliações: Conceito S (satisfatório) ou N (não satisfatório) considerando: Frequência Participação nas aulas ministradas Compreensão dos conceitos trabalhos durante o bimestre	
TOTAL DE AULAS	22

UNIDADES	Nº AULAS
TERCEIRO BIMESTRE	
Compreensão do funcionamento do organismo humano	4
Modalidade esportiva (rugby, tênis de campo, futebol e slackline) que atenda as necessidades da série, idade, sexo, considerando aptidão e diagnose	14
Avaliações: Conceito S (satisfatório) ou N (não satisfatório) considerando: Frequência Participação nas aulas ministradas Compreensão dos conceitos trabalhos durante o bimestre	
TOTAL DE AULAS	18

QUARTO BIMESTRE	
Compreensão do funcionamento do organismo humano	6
Modalidade esportiva (natação, tênis de campo, futebol e slackline) que atenda as necessidades da série, idade, sexo, considerando aptidão e diagnose	14
Avaliações: Conceito S (satisfatório) ou N (não satisfatório) considerando: Frequência Participação nas aulas ministradas Compreensão dos conceitos trabalhos durante o bimestre	
TOTAL DE AULAS	20
TOTAL ANUAL DE AULAS	

Referências Bibliográficas:
SILVA, Francisco Martins da (org). Recomendações sobre condutas e procedimentos do profissional de Educação Física na Atenção Básica à Saúde. Rio de Janeiro: CONFED, 2010. 48 p.
SOARES, Carmen et al. Metodologia do ensino da educação física. São Paulo: Cortez, 1993. (Coleção Magistério 2º grau).

Data:

Assinatura do Professor