



UNIVERSIDADE FEDERAL DE VIÇOSA - *Campus Florestal*  
Diretoria de Ensino  
Ensino Médio Federal

**PROGRAMA DE DISCIPLINA - 2015**

<b>DISCIPLINA: Educação Física</b>		
<b>SÉRIE: todas</b>	<b>Nº DE AULAS SEMANAIS: 02</b>	<b>CARGA HORÁRIA ANUAL: 66:40:00</b>
<b>PROFESSOR: Romário C. Costa, Afonso Timão Simplicio, Guilherme de A. Pussieldi e Ricardo O. Trigo</b>		

UNIDADES	Nº AULAS
Avaliação diagnóstica: testes de resistência aeróbica, força, agilidade, outros. Discussão sobre atividade física e saúde. Modalidade esportiva (conforme disponibilidade) que atenda as necessidades da série, idade, sexo, considerando aptidão e diagnose	04 08 08
Avaliações: Conceito S (satisfatório) ou N (não satisfatório) considerando: Frequência Participação nas aulas ministradas Compreensão dos conceitos trabalhos durante o bimestre	
<b>TOTAL DE AULAS</b>	20
Compreensão do funcionamento do organismo humano. Modalidade esportiva (conforme disponibilidade) que atenda as necessidades da série, idade, sexo, considerando aptidão e diagnose	06 16
Avaliações: Conceito S (satisfatório) ou N (não satisfatório) considerando: Frequência Participação nas aulas ministradas Compreensão dos conceitos trabalhos durante o bimestre	
<b>TOTAL DE AULAS</b>	22

UNIDADES	Nº AULAS
Compreensão do funcionamento do organismo humano. Modalidade esportiva (conforme disponibilidade) que atenda as necessidades da série, idade, sexo, considerando aptidão e diagnose	04 14
Avaliações: Conceito S (satisfatório) ou N (não satisfatório) considerando: Frequência Participação nas aulas ministradas Compreensão dos conceitos trabalhos durante o bimestre	
<b>TOTAL DE AULAS</b>	18

Compreensão do funcionamento do organismo humano.	06
Modalidade esportiva (conforme disponibilidade) que atenda as necessidades da série, idade, sexo, considerando aptidão e diagnose	14
Avaliações: Conceito S (satisfatório) ou N (não satisfatório) considerando: Frequência Participação nas aulas ministradas Compreensão dos conceitos trabalhos durante o bimestre	
<b>TOTAL DE AULAS</b>	20
<b>TOTAL ANUAL DE AULAS</b>	80

**Referências Bibliográficas:**

SILVA, Francisco Martins da (org). Recomendações sobre condutas e procedimentos do profissional de Educação Física na Atenção Básica à Saúde. Rio de Janeiro: CONFEF, 2010. 48 p.

SOARES, Carmen et al. Metodologia do ensino da educação física. São Paulo: Cortez, 1993. (Coleção Magistério 2º grau).

Data:

Assinatura do Professor